

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

AGUA LAUREL CEREZO

Sinónimos:	<i>Prunus laurocerasus</i> L.
Datos Físico-Químicos:	Líquido límpido, prácticamente incoloro, de fuerte olor característico. Densidad: 0,885 – 1,010 g/ml. pH: 4,5 – 6,5.
INCI:	<i>Aqua, Prunus laurocerasus</i> L. (“cherry laurel water”), <i>Plyglyceryl-6 caprylate, Plyglyceryl-4 caprate, Potassium sorbate, Sodum benzoate</i>
Descripción:	Agua obtenida por maceración de hojas de laurel cerezo, destilación en corriente de vapor de agua, y posterior adición de agua desionizada hasta que el preparado contenga un 0,1 % de ácido cianhídrico.
Propiedades y usos:	Se obtiene por extracción en corriente de vapor de agua sobre las hojas frescas de la planta, recolectadas poco antes de la floración, y posterior ajuste de la concentración en ácido cianhídrico. En las hojas se encuentran los siguientes principios activos: glúcidos, taninos y heterósidos cianogénicos (prunacósido). Actúa como espasmolítico, sedante nervioso, estimulante respiratorio, béquico, y aromatizante. Por vía tópica es antipruriginoso. Por su toxicidad, sólo se utiliza el agua de laurel cerezo que presente una concentración de 1/1000 en HCN, en fórmulas magistrales antitusivas y como aromatizante. Antiguamente se había usado diluida al 10 % en colirios.
Dosificación:	Vía oral, 20 - 40 gotas 3 - 4 tomas al día. Dosis máxima: 2 g/dosis y 8 g/día. Vía tópica, al 2 % aplicada en forma de compresas o lociones
Efectos secundarios:	Náuseas, vómitos, palpitaciones, taquipnea e hipertermia.
Contraindicaciones:	Embarazo, lactancia, y niños pequeños.
Precauciones:	Los síntomas de intoxicación (que se presentan a dosis extraterapéuticas) son debidos al ácido cianhídrico que contiene: quemazón de la mucosa bucal, náuseas, vómitos, palpitaciones, taquipnea e hipertermia.
Conservación:	En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.
Ejemplos de formulación:	Pomada de agua de laurel cerezo compuesta Agua laurel cerezo 15 ml Agua rosas 15 ml Agua cal 15 ml

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

Lanolina anhidra	30 g
Vaselina filante	30 g

Loción para vahos antisépticos

Tintura benjuí	10 g
Tintura eucalipto	10 g
Sodio benzoato	8 g
Alcohol etílico 96%	50 g
Agua laurel cerezo	150 g

Bibliografía:

- *Fitoterapia. Vademecum de Prescripción. Plantas Medicinales.* Ed. Masson. 3ª ed. (1998).
- *Monografías Farmacéuticas,* C.O.F. de Alicante (1998).
- *Información aportada por el fabricante*