

## Ficha técnica de producto

### EXT. SECO ASHWAGANDHA

#### Descripción del producto:

Nombre botánico	<i>Whitania somnifera</i> L.
Familia botánica	Solanaceae
Parte de planta utilizada	Raíz
Sinónimos	Exto. Seco de whitania somnifera

#### Datos Físico-Químicos:

Polvo fino marrón con olor característico.

#### Composición:

Líquido de extracción: 30% Agua / 70% Etanol

Excipientes: 10% Maltodextrina

Ratio extracto/droga: 10:1

#### Propiedades.

Origen	Vegetal
Calidad	Especificaciones de fabricante
Uso	Formulación magistral

#### Indicaciones:

No hay indicaciones aprobadas para los derivados del Ashwagandha como medicamentos pero la Base Exhaustiva de Datos de Medicamento Naturales (Natural Medicines Comprehensive Database) establece la eficacia de los derivados de Ashwagandha como posiblemente eficaz para:

- Tratamiento del estrés: Parece ayudar a reducir el estrés en algunas personas así como el aumento de peso relacionado con el estrés.
- Tratamiento del insomnio: Parece mejorar el patrón del sueño y la calidad del sueño en general en ciertas personas.
- Tratamiento de un tipo de ansiedad persistente marcada por preocupación y tensión exageradas llamado Trastorno de ansiedad generalizada (TAG).

#### Dosificación:

Dosis máxima: 1000mg/ día en persona adulta por un máximo de 12 semanas de tratamiento.

#### Precauciones:

No se disponen de datos suficientes para el uso seguro de los derivados de Ashwagandha durante el embarazo y la lactancia.

No se recomienda el uso de Ashwagandha en pacientes con enfermedades autoinmunes ni en caso de necesidad de cirugía.

En caso de trastornos de tiroides o de tomar medicación con hormona tiroidea se recomienda precaución y supervisión médica para la administración de derivados de Ashwagandha.

### **Interacciones e Incompatibilidades:**

Los derivados de Ashwagandha pueden interactuar con:

- Medicamentos derivados de hormona tiroidea
- Antidiabéticos
- Antihipertensivos
- Inmunosupresores
- Benzodiacepinas
- Depresores del sistema nervioso central (sedantes)
- Extractos de plantas y complementos alimenticios con propiedades sedantes y antihipertensivas.

### **Condiciones de conservación:**

En envases bien cerrados. Proteger de la luz y la humedad.

### **Ejemplos de formulación:**

#### **Cápsulas de Ashwagandha 250mg**

Ext. Seco de Ashwagandha      250mg  
Excipiente c.s.p

### **Información complementaria:**

Libre de BSE/TSE

Libre de GMO

Producto libre de alérgenos alimentarios acorde al Reglamento 1169/2001 Anexo II.

Apto para veganos

Libre de irradiación

Libre de Óxido de etileno

### **Bibliografía:**

- MedlinePluse (<https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/natural/953.html>)
- Información técnica cedida por el proveedor.

*Última actualización: septiembre 2024*