

Ficha técnica de producto

VITAMINA B3 (NICOTINAMIDA)

Descripción del producto:

Fórmula Molecular	C ₆ H ₆ N ₂ O
Peso molecular	122,12
Número CAS	98-92-0
Sinónimos	Niacinamida; Amida del ácido nicotínico; Vitamina B3; Vitamina PP

Datos Físico-Químicos:

Polvo cristalino, blanco o casi blanco, o cristales incoloros. Fácilmente soluble en agua y en etanol anhidro. Punto de fusión: 128 – 131°C. Absorción UV máx.: 261 nm.

Composición:

Sustancia pura.

Propiedades:

Calidad	Cumple Farmacopea Europea
Uso	Farmacéutico
Vía	Oral y tópica

Indicaciones:

La vitamina B3 es un grupo de vitaminas hidrosolubles que engloba el ácido nicotínico (o niacina) y la nicotinamida (o niacinamida), que se convierten en el organismo a NAD y NADP, coenzimas necesarias para la transferencia de electrones en la cadena respiratoria.

Se absorbe y distribuye fácilmente. Se metaboliza, y sólo una pequeña parte se excreta inalterada por orina. Es una vitamina que pasa a leche materna.

La levadura, la carne, el pescado, las patatas, las verduras de hoja verde, y los cereales integrales son ricos en vitamina B3. Los requerimientos humanos se sitúan en unos 15 – 20 mg/día.

Se utiliza en la prevención y tratamiento de la pelagra, que es el déficit de vitamina B3

También presenta un efecto inhibitor sobre las células beta pancreáticas, por lo que se ha estudiado su efecto en la diabetes mellitus insulino dependiente.

Finalmente, se usa vía tópica para el acné inflamatorio vulgar por su efecto antiinflamatorio.

Dosificación:

Vía oral, según necesidades del paciente, habitualmente 500 mg/día.

Vía tópica, al 4 % en soluciones, pastas...

Efectos secundarios:

A las dosis terapéuticas, no suele presentar ningún efecto secundario.

Por vía tópica puede causar sequedad de piel, prurito, eritema, quemazón, e irritación.

Incompatibilidades:

Ácidos minerales, álcalis.

Condiciones de conservación:

En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ

Ejemplos de formulación:

Formulaciones más habituales:

Solución de Nicotinamida

Vitamina B3 (Nicotinamida) 4 %
Solución hidroalcohólica c.s.p. 100 ml

Cápsulas de nicotinamida

Vitamina B3 (Nicotinamida) 50mg

Para 1 cápsulas nº60

Modus operandi: pesar la cantidad de principio activo para 60 cápsulas, y la cantidad de excipiente (en el caso que sea necesario). Homogenizar bien en mortero y encapsular.

Caducidad: 6 meses

Conservación: Conservar a temperatura ambiente. Proteger de la luz.

Bibliografía: *International Journal of Pharmaceutical Compoundin, INC. (2024).*

Bibliografía:

- *Martindale, Guía completa de consulta farmacoterapéutica, 1ª ed. (2003).*
- *The Merck Index, 13ª ed. (2001).*
- *Monografías de la SEFH.*
- *Trissel's Stability of Compounded Formulations (5th edition). Lawrence A. Trissel.*
- *International Journal of Pharmaceutical Compoundin, INC. (2024).*
- *Documentación técnica proveedores.*

Última actualización: 04/2024