

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

YODO RESUBLIMADO

Sinónimos:	Yodo o iodo. Yodo o iodo metaloide.
Formula Molecular:	I ₂
Peso Molecular:	253,80
Datos Físico-Químicos:	Láminas frágiles o cristales pequeños, color violeta grisáceo, brillo metálico. Muy poco soluble en agua, muy soluble en disoluciones concentradas de ioduro, soluble en etanol al 96%, poco soluble en glicerol. Punto de fusión: 113,60 °C.
Propiedades y usos:	<p>El yodo es un elemento traza esencial en la dieta humana, necesario para la síntesis de las hormonas tiroideas.</p> <p>Se absorbe en muy pequeñas cantidades a través de la piel. Los yoduros procedentes de la reducción del yodo se absorben vía oral y son captados por la glándula tiroidea, siendo el resto eliminados principalmente por la orina. Atraviesan barrera placentaria y pasan a leche materna.</p> <p>Los requerimientos humanos se sitúan en unos 100 – 300 µg/día.</p> <p>El yodo se usa en la profilaxis y tratamiento de enfermedades con deficiencia de yodo, como el bocio endémico. Así mismo se utiliza junto con agentes antitiroideos en las crisis tiroideas y en la terapia preoperatoria del hipotiroidismo, y también para proteger el tiroides del yodo radioactivo.</p> <p>Por vía tópica posee una acción antiséptica potente frente bacterias, hongos, levaduras, virus, protozoos, quistes, y esporas.</p> <p>Se usa también como desinfectante de úlceras, heridas, y quemaduras, desinfección de la piel antes de operaciones quirúrgicas, desinfección de mucosas, tratamiento del acné y otras infecciones cutáneas, y tratamiento de dermatomicosis como tiñas y lampiñas.</p> <p>También se ha utilizado en el tratamiento de la alopecia areata por su poder irritante a alta concentración.</p>
Dosificación:	<p>Vía oral, 0,1 – 0,3 ml de una solución de 130 mg/ml de yodo libre cada 8 h para las disfunciones tiroideas.</p> <p>Vía tópica al 0,1 – 2,5 % como antiséptico, y hasta el 10 % en algunos casos de alopecia areata.</p>
Efectos secundarios:	<p>Por vía oral puede provocar bocio e hipotiroidismo, así como hipertiroidismo (fenómeno Jod-Basedow).</p> <p>Tanto sistémica como tópicamente puede desencadenar reacciones de hipersensibilidad, tales como urticaria, angioedema, hemorragia cutánea o púrpura, artralgia, fiebre, linfadenopatía y eosinofilia.</p> <p>Un tratamiento prolongado puede ampliar estos efectos ocasionando yodismo, que cursa con sensación de sabor metálico, aumento de la salivación, quemazón o dolor, coriza, hinchazón e inflamación de la</p>

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

garganta, irritación e inflamación ocular, edema pulmonar, reacciones cutáneas y alteraciones gastrointestinales, como diarrea.

Los vapores de yodo son muy irritantes para las membranas mucosas.

Los síntomas de la intoxicación aguda, por la ingestión de yodo, se deben principalmente a su actividad corrosiva en el tracto gastrointestinal, que se caracteriza por un desagradable sabor metálico, vómitos, dolor abdominal y diarrea. De 1 a 3 días después, puede aparecer anuria, fallo renal e incluso la muerte, debido a fallo circulatorio, edema de la glotis o edema pulmonar.

- Contraindicaciones:** Contraindicado por vía oral en embarazo y lactancia.
- Precauciones:** Las aplicaciones tópicas de yodo no deben cubrirse con apósitos oclusivos.
Puede manchar la piel y la ropa de color rojo amarronado.
Se inactiva en presencia de materia orgánica (sangre, pus...).
- Interacciones:** La amiodarona y el litio pueden alterar el efecto del yodo sobre el tiroides.
- Incompatibilidades:** Álcalis y carbonatos alcalinos, alcaloides, amoníaco, hidrato de cloral, fenol, sodio tiosulfato, plomo soluble, hipofosfitos, sales ferrosas, sales de plata, ácido arsenioso, sulfitos, sales de mercurio, almidón, taninos, astringentes vegetales, y agentes antioxidantes.
Con la esencia de trementina y la mayoría de aceites esenciales forma mezclas explosivas.
Con la acetona produce un compuesto irritante y picante.
- Observaciones:** Normalmente en solución acuosa se formula junto con potasio yoduro, que al formar el anión triyoduro (I_3^-) aumenta su solubilidad.
Conservar en envases de vidrio topacio, nunca metálicos ni de plástico.
- Conservación:** En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.

Ejemplos de formulación:

Tintura de yodo (FE-IX)

Yodo resublimado 2 %
Potasio yoduro 2,5 %
Alcohol 50% c.s.p. 100 g

Glicerina yodada

Tintura de yodo 10 p
Glicerina 90 p

Solución de lugol (FE-IX)

Yodo resublimado 5 %

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

Potasio yoduro 10 %
Agua purificada c.s.p. 100 g

Bibliografía:

- Martindale, *Guía completa de consulta farmacoterapéutica*, 1ª ed. (2003).
- *The Merck Index*, 13ª ed. (2001).
- *Formulación magistral de medicamentos*, COF de Vizkaia, 5ª ed. (2004).
- *Monografías Farmacéuticas*, C.O.F. de Alicante (1998).
- *Formulario básico de medicamentos magistrales*, M.ª José Llopis Clavijo y Vicent Baixauli Comes (2007).
- *Formulario Magistral del C.O.F. de Murcia* (1997).
- *Formulario médico farmacéutico*, PharmaBooks, 2010.