

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

INCIENSO LÁGRIMAS

- Sinónimos:** *Boswellia carterii* Birdw.
- Datos Físico-Químicos:** Gránulos de tamaño poco uniformes, de color beige-amarillo a rosalila, y olor característico.
- Propiedades y usos:** El incienso es la gomorresina obtenida por incisiones sobre el tronco de la planta.
En ella encontramos como principales principios activos: goma ácida (27 – 35 %), gran cantidad de resina (60 - 70%), ácido boswélico (triterpeno), y aceite esencial (3 – 10 %) con abundantes terpenos (como el limoneno, tuyeno, pineno y terpineno).
El incienso es inmunoestimulante, balsámico, (mucolítico y expectorante) y espasmolítico y está indicado para el tratamiento de gripe, resfriados, bronquitis, enfisema y asma.
En uso tópico es cicatrizante y antiséptico, y está indicado para el tratamiento de aftas, parodontopatías, heridas y ulceraciones dérmicas. La resina es rubefaciente y resolutive, y está indicada para el tratamiento de inflamaciones osteoarticulares, mialgias, contracturas musculares y forúnculos.
Entra en la composición de ciertos emplastos, ungüentos y bálsamos. Es más frecuente su uso en perfumería y como ambientador.
- Conservación:** En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.
- Bibliografía:** - *Fitoterapia. Vademecum de Prescripción. Plantas Medicinales.* Ed. Masson. 3ª ed. (1998).