

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

CISTINA-L

Sinónimos:	Dicisteína. β,β' -Ditiodialanina. Ácido α -diamino- β -ditioláctico.
INCI:	Cystine.
Formula Molecular:	$C_6H_{12}N_2O_4S_2$
Peso Molecular:	240,30
Descripción:	Aminoácido no esencial.
Datos Físico-Químicos:	Polvo cristalino blanco o casi blanco. Prácticamente insoluble en agua y en etanol al 96%. Se disuelve en disoluciones diluidas de hidróxidos alcalinos. Punto de fusión: 260 – 261 °C (desc.). Rotación óptica: -223,4° (HCl 0,1M).
Propiedades y usos:	<p>Es un aminoácido alifático azufrado biosintetizado a partir de la cisteína, presente en numerosos alimentos.</p> <p>Interviene fundamentalmente en el metabolismo de la piel y anejos, siendo un constituyente de la queratina, proteína que interviene, entre otros factores, en la conservación de cabello y uñas.</p> <p>Es utilizado como suplemento dietético en casos de déficit, y en el tratamiento de la homocistinuria congénita.</p> <p>Está indicada también por vía oral en casos de alopecia difusa, peladas, acné, eczema seborreico, enfermedades de las uñas, psoriasis, y alteraciones cutáneas con déficit de azufre.</p> <p>Se utiliza en los casos de seborrea por vía oral porque frena la producción de sebo y estimula la queratogénesis.</p>
Dosificación:	Vía oral, a la dosis de hasta 2 g/día, divididos en 2 o 3 tomas, ingeridos entre las comidas.
Observaciones:	Es fotosensible.
Conservación:	En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.
Ejemplos de formulación:	Cápsulas para la seborrea Cistina – L 250 mg para una cápsula, nº 60
Bibliografía:	<ul style="list-style-type: none">- Martindale, <i>Guía completa de consulta farmacoterapéutica</i>, 1ª ed. (2003).- <i>The Merck Index</i>, 13ª ed. (2001).- <i>Formulación magistral de medicamentos</i>, COF de Vizkaia, 5ª ed. (2004).- <i>Monografías Farmacéuticas</i>, C.O.F. de Alicante (1998).

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

- *Formulario básico de medicamentos magistrales*, M. ^a José Llopis Clavijo y Vicent Baixauli Comes (2007).