

## FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

### FERROSO SULFATO HEPTAHIDRATO Cristal

<b>Sinónimos:</b>	Hierro (II) sulfato. Vitriolo de hierro. Vitriolo verde. Caparrosa verde. Sal de marte.
<b>Formula Molecular:</b>	278,05
<b>Peso Molecular:</b>	FeSO <sub>4</sub> ·7H <sub>2</sub> O
<b>Datos Físico-Químicos:</b>	Polvo cristalino verde claro o cristales verde azulados, eflorescente al aire. Fácilmente soluble en agua, muy soluble en agua a ebullición, y prácticamente insoluble en etanol al 96 %.
<b>Propiedades y usos:</b>	<p>El hierro se absorbe de manera irregular e incompleta en el tubo digestivo, siendo los principales lugares de absorción el duodeno y el yeyuno. Normalmente solo se absorbe el 5 – 15 % del hierro de los alimentos. Después de la absorción se une a la transferrina y es transportado hasta la médula ósea donde se incorpora a la hemoglobina. El resto se almacena en forma de ferritina, hemosiderina, o mioglobina. El organismo contiene unos 4 g de hierro almacenado. El hierro se excreta en cantidades muy pequeñas ya que se reutiliza constantemente.</p> <p>El hierro se encuentra sobretodo en la carne (que es el que se absorbe más fácilmente) y en las legumbres y verduras de hoja verde. Los requerimientos humanos son desde aprox. 1 – 2 mg/día hasta 10 – 15 mg/día en situaciones especiales.</p> <p>El Ferroso sulfato es una sal de hierro usada en el tratamiento de anemias por deficiencia de este oligoelemento.</p> <p>Para este uso se suele emplear en cápsulas entéricas o en comprimidos de liberación controlada, dado el poder irritante que tiene para la mucosa gástrica.</p>
<b>Dosificación:</b>	Vía oral, hasta 600 mg/día en sulfato ferroso anhidro.
<b>Efectos secundarios:</b>	<p>Manifestaciones gastrointestinales como vómitos, diarreas, cólicos, pirosis, dolor epigástrico, y estreñimiento. Estas pueden reducirse si se administran junto a alimentos, después de las comidas o con un incremento gradual de la dosis.</p> <p>Las dosis elevadas pueden provocar debido a la acción irritante del hierro, úlceras pépticas, enteritis regional, colitis ulcerosa, etc...</p> <p>Pigmentación negruzca de las heces.</p> <p>Pueden producirse intoxicaciones severas por sobredosis, especialmente en niños.</p>
<b>Contraindicaciones:</b>	Hemocromatosis. Anemias no ferropénicas.
<b>Precauciones:</b>	Estados inflamatorios gastrointestinales. Extremar el cuidado en el caso de transfusiones sanguíneas frecuentes ya que puede dar lugar a una intoxicación.

## FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

- Interacciones:** Conjuntamente con penicilamina o tetraciclinas puede aparecer una disminución mútua de la absorción oral.  
Puede provocar la disminución de la absorción de quinolonas, hormonas tiroideas, y levodopa.  
Su absorción se minimiza si se emplea conjuntamente con antiácidos y sales de calcio, y verse retrasada con cloranfenicol.  
El ácido ascórbico puede aumentar la absorción de hierro.
- Incompatibilidades:** Agentes oxidantes, álcalis, carbonatos, benzoatos, fosfatos, sales de plata y oro, acetato de plomo, agua de cal, yoduro potásico, tartrato sódico y potásico, borato sódico, taninos, y decocciones e infusiones de vegetales astringentes.
- Conservación:** En envases bien cerrados.
- Ejemplos de formulación:** **Cápsulas de sulfato ferroso**  
Ferroso sulfato anhidro ..... 190 mg  
para 1 cápsula nº 30
- Bibliografía:**
- Martindale, *Guía completa de consulta farmacoterapéutica*, 1ª ed. (2003).
  - *The Merck Index*, 13ª ed. (2001).
  - *Monografías Farmacéuticas*, C.O.F. de Alicante (1998).