

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

GLUTAMINA-L

Sinónimos:	Monoamida del ácido L-glutámico.
Formula Molecular:	$C_5H_{10}N_2O_3$
Peso Molecular:	146,14
Datos Físico-Químicos:	Polvo cristalino blanco. Soluble en agua, prácticamente insoluble en etanol. Punto de fusión: 185 – 186 °C (desc.). Rotación óptica: +6,1° (c=3,6).
Propiedades y usos:	<p>Se trata de un aminoácido producido en el metabolismo del ácido glutámico.</p> <p>Parece ser que participa en la regulación de la síntesis de proteínas musculares, el mantenimiento de la función de la barrera de la mucosa intestinal, y en la respuesta inmunitaria. Por ello se ha planteado su uso en regímenes de nutrición enteral y parenteral para pacientes con traumatismos e infecciones, y en casos de caquexia, pérdida muscular en casos de SIDA, cáncer, y pacientes quirúrgicos. Finalmente se utiliza como suplemento dietético, y para regular la actividad de las células cerebrales.</p>
Dosificación:	Vía oral, habitualmente a la dosis de 20 – 100 mg/día como suplemento dietético, o 10 – 30 g/día en otras indicaciones terapéuticas.
Conservación:	En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.
Bibliografía:	<ul style="list-style-type: none">- Martindale, <i>Guía completa de consulta farmacoterapéutica</i>, 1ª ed. (2003).- <i>The Merck Index</i>, 13ª ed. (2001).- <i>Formulario médico farmacéutico</i>, PharmaBooks, 2010.