

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

D-FRUCTOSA

Sinónimos:	D-(-)-Fructosa. Levulosa.
INCI:	Fructose.
Formula Molecular:	$C_6H_{12}O_6$
Peso Molecular:	180,16
Datos Físico-Químicos:	Polvo cristalino, blanco o casi blanco. Tiene un sabor muy dulce, muy soluble en agua, soluble en etanol al 96%. Punto de fusión: 102 – 105 °C (desc.). Rotación óptica: (-92°) - (-132°) (c=2).
Propiedades y usos:	<p>La fructosa es un agente edulcorante más potente que la sacarosa o el sorbitol.</p> <p>Se absorbe lentamente en el tubo digestivo, y se metaboliza rápidamente en el hígado, dando glucosa y otros metabolitos.</p> <p>Está presente en gran cantidad en la miel.</p> <p>Es más soluble en agua que la sacarosa, y a diferencia de ésta no aumenta directamente la viscosidad de las soluciones.</p> <p>Las soluciones son estables a pH = 3 – 4, y a temperaturas de hasta 70 ° C.</p> <p>Soluciones de fructosa con glucosa se han utilizado en el tratamiento de náuseas y vómitos, incluídos los vómitos del embarazo.</p> <p>Como excipiente se usa en la elaboración de comprimidos, jarabes y soluciones, como agente edulcorante y saborizante.</p> <p>Debido a su lenta absorción y metabolismo rápido, se ha usado como edulcorante en alimentación para diabéticos y para pacientes con hepatopatías, aunque se recomienda no sobrepasar la cantidad de 25 g de fructosa al día.</p> <p>Las soluciones pueden esterilizarse por autoclave.</p>
Efectos secundarios:	Dosis elevadas administradas por vía oral pueden causar flatulencia, dolor abdominal, y diarrea.
Contraindicaciones:	Anuria. Enfermedad de Addison. Intolerancia hereditaria a la fructosa. Intoxicaciones por metanol.
Precauciones:	Debe ser administrada con precaución a pacientes con deterioro de la función renal o daño hepático severo.
Incompatibilidades:	Ácidos o álcalis fuertes, aminas, clortetraciclina.
Observaciones:	Es higroscópica.

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

Conservación: En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.

Bibliografía:

- Martindale, *Guía completa de consulta farmacoterapéutica*, 1ª ed. (2003).
- *The Merck Index*, 13ª ed. (2001).
- *Monografías Farmacéuticas*, C.O.F. de Alicante (1998).