

## FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

### ICTIOL

- Sinónimos:** Ictamol. Ictamonio. Ictiosulfonato amónico. Amonio tumenol. Bituminol. Bitiol. Bitiolato amónico.
- Descripción:** Mezcla de sales amónicas de los ácidos sulfónicos del aceite obtenido en la destilación destructiva de ciertas pizarras bituminosas, junto con sulfato amónico y agua.
- Datos Físico-Químicos:** Líquido denso pardo-negruzco. Miscible con agua y con glicerol, poco soluble en etanol al 96%, en aceites grasos, y en parafina líquida. Forma mezclas homogéneas con la lanolina y la parafina blanda. Densidad 1,040 – 1,085 g/ml.
- Propiedades y usos:** Se obtiene por sulfonación y amonización del aceite obtenido en la destilación destructiva de ciertas pizarras bituminosas. Tiene propiedades ligeramente bacteriostáticas, queratoplásticas (normaliza la queratinización defectuosa debido a su ligera acción irritante sobre la piel), antipruriginosas, y cicatrizantes. Se usa en cremas, ungüentos, lociones, pomadas, etc... en el tratamiento de enfermedades crónicas de la piel tales como eczemas, dermatosis inflamatorias, quemaduras, forunculosis (incluidas las del oído externo), sabañones, grietas labiales y de los pezones, picaduras de insectos, erisipela, psoriasis, y lupus eritematoso. Se usa bastante en barras labiales cosméticas, por su poder emoliente y por el color y olor que les confiere. También se ha empleado en forma de supositorios y pesarios en alteraciones anorectales y vaginales. Siempre que sea posible es preferible incorporarlo en frío a las emulsiones y pomadas, ya que por el calor puede tomar consistencia granulosa (p. ej. haciendo una pasta con propilenglicol si es O/W o con vaselina líquida si es W/O, o mejor aún con un poco de Tween 80). En soluciones y champús mezclarlo previamente con un poco de Tween 20 o Tween 80 para dispersarlo mejor.
- Dosificación:** Vía tópica al 1 – 10 % (a veces hasta el 20 %).
- Efectos secundarios:** Puede irritar ligeramente la piel y mucosas, observándose a concentraciones altas reacciones de hipersensibilidad e hiperepitelización.
- Precauciones:** Debe evitarse el contacto con los ojos y otras superficies sensibles por ser muy irritante.
- Incompatibilidades:** Ácidos, sales ácidas, álcalis, alcaloides, yoduros, y sales metálicas (sobretudo de hierro y plomo). A concentraciones mayores al 5 % usar emulsiones iónicas (crema Lanette, base Beeler).

## FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

**Conservación:** En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.

**Ejemplos de formulación:**

### **Crema O/W de ictiol y triamcinolona acetónido**

Ictiol ..... 3 %  
Triamcinolona acetónido ..... 0,1 %  
Emulsión O/W c.s.p. .... 100 g

Modus operandi:

Disolver el ictiol en el agua purificada usada en la preparación de la emulsión, o mejor aún ponerlo en mortero con un 0,5 – 1 % de Tween 80. Poner la triamcinolona acetónido en mortero, humectar con un poco de propilenglicol, y añadir la emulsión ya fría homogeneizando bien con el pistilo.

### **Pasta al agua con ictiol**

Ictiol ..... 1 %  
Pasta al agua c.s.p. .... 100 g

Modus operandi:

La pasta al agua se puede preparar con talco, glicerina, y agua purificada a partes iguales. Disolver el ictiol en el agua purificada e incorporar el talco poco a poco y por último la glicerina, trabajando bien con el pistilo hasta homogeneidad.

### **Linimento óleo-calcáreo con ictiol**

Ictiol ..... 3 %  
Cinc óxido ..... 10 %  
Linimento óleo-calcáreo c.s.p. .... 100 g

Disolver el ictiol en el agua de cal del linimento óleo-calcáreo. Se puede poner el doble de cantidad de una base de absorción W/O para dispersarlo bien. En mortero poner el cinc óxido, y añadirle poco a poco el linimento.

Etiquetar “Agitar antes de usar”.

### **Calamina con ictiol**

Modus operandi:

Se pesa en mortero el ictiol (con varilla de vidrio) y la misma cantidad de Tween 20. Se añade la calamina, y finalmente se saca del mortero para poner los demás sólidos y se vuelve a abocar encima.

### **Lápiz labial con ictiol**

## FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

Ictiol ..... 2 %  
Excipiente para lápiz labial c.s.p. .... 10 g

El Excipiente para lápiz labial se puede preparar así:

Lanolina anhidra ..... 10 g  
Vaselina filante ..... 2 g  
Cera blanca ..... 5 g  
Ácido esteárico ..... 1 g

Modus operandi:

Fundir y homogeneizarlo todo a 80 °C en baño María. Poner los activos en el molde previamente lubricado. Sacar la mezcla del baño y cuando esté a 60 °C verter en el molde homogeneizándolo todo bien.

### **Bibliografía:**

- *Formulación magistral de medicamentos*, COF de Vizkaia, 5ª ed. (2004).
- *Monografías Farmacéuticas*, C.O.F. de Alicante (1998).
- *Formulario básico de medicamentos magistrales*, M.ª José Llopis Clavijo y Vicent Baixauli Comes (2007).
- *Formulario Magistral del C.O.F. de Murcia* (1997).