

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

GLUTATIÓN-L REDUCIDO

Sinónimos:	GSH.
Formula Molecular:	C ₁₀ H ₁₇ N ₃ O ₆ S
Peso Molecular:	307,33
Datos Físico-Químicos:	Polvo cristalino, blanco o casi blanco, o cristales incoloros. Fácilmente soluble en agua, muy poco soluble en etanol al 96%, y en cloruro de metileno. Punto de fusión: 195 °C. Rotación óptica: -18,9° (c=4,653).
Propiedades y usos:	<p>Se trata de un derivado azufrado fisiológico, péptido endógeno formado por cisteína, ácido glutámico, y glicina, que forma parte de los mecanismos de detoxificación naturales del organismo, actuando como antioxidante.</p> <p>Se emplea vía oral con efecto hepatoprotector en el tratamiento de la hepatitis aguda o crónica de origen tóxico o infeccioso, así como en preparaciones tónicas y reconstituyentes.</p> <p>También se usa en casos de envenenamiento por metales pesados y otros productos, fibrosis pulmonar idiopática (por el déficit de glutatión en el líquido intersticial del epitelio pulmonar), alteraciones hepáticas, alteraciones corneales, aczemas, y para mitigar los efectos secundarios de la terapia antineoplásica (incluyendo neurotoxicidad por cisplatino).</p> <p>A veces se prescribe también como “complemento nutricional” para las alopecias.</p> <p>Por vía tópica se utiliza en formulaciones cosméticas faciales, sobretodo en contornos de ojos.</p>
Dosificación:	Vía oral, a la dosis de 200 – 600 mg/día en 2 – 3 tomas para las afecciones hepáticas. Vía tópica, al 0,3 – 0,5 %.
Efectos secundarios:	En general son leves y transitorios, ocasionando excepcionalmente náuseas, vómitos, y gastralgias.
Conservación:	En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.
Ejemplos de formulación:	Cápsulas de glutatión Glutatión 80 mg para 1 cápsula nº 30
Bibliografía:	<ul style="list-style-type: none">- Martindale, <i>Guía completa de consulta farmacoterapéutica</i>, 1ª ed. (2003).- <i>The Merck Index</i>, 13ª ed. (2001).- <i>Formulación magistral de medicamentos</i>, COF de Vizkaia, 5ª ed.

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

(2004).

- *Monografías Farmacéuticas*, C.O.F. de Alicante (1998).
- *Formulario médico farmacéutico*, PharmaBooks, 2010.