

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

ESENCIA ROMERO

Datos Físico-Químicos: **Esencia romero**

Perfume mezcla de sustancias naturales y/o sintéticas.

Líquido límpido, incoloro o ligeramente amarillo-verdoso, de olor característico. Densidad: 1,019 - 1,039 g/ml. Índice refracción: 1,4820 - 1,4930.

Esencia romero oral

Aceite esencial de *Rosmarinus officinalis* L.

Líquido límpido, incoloro o amarillo pálido, con olor característico. Densidad: 0,895 - 0,920 g/ml. Índice de refracción: 1,4640 - 1,4730.

Propiedades y usos:

La Esencia romero (no oral) es una esencia destinada fundamentalmente como aromatizante en la fabricación de perfumes.

Los principios activos del aceite esencial son pineno, canfeno, borneol, cineol, alcánfor, y limoneno.

Farmacológicamente el aceite esencial es un tónico general, estimulante del sistema nervioso, aperitivo, carminativo, espasmolítico, antiséptico, fungistático, emenagogo, expectorante, y por vía tópica es rubefaciente. Está indicado en astenia, inapetencia, espasmos gastrointestinales, heridas, dermatitis seborreica, mialgias, neuralgias, inflamaciones osteoarticulares, etc...

Dosificación:

Vía oral, 1-4 gotas 1 - 3 veces al día sobre un terrón de azúcar, o bien en cápsulas de 50 mg tomando 2 - 3 al día.

Vía tópica, diluido al 2 – 5 % en solución alcohólica u oleosa.

Efectos secundarios:

Cefaleas, espasmos musculares, gastroenteritis, irritación del endotelio renal, neurotoxicidad (convulsivante), y puede ser abortivo.

Contraindicaciones:

Embarazo, lactancia, niños menores de 6 años, pacientes con problemas digestivos, hepatopatías, enfermedades del sistema nervioso, o alergias respiratorias.

Hipersensibilidad a ésta o a otras esencias.

Obstrucción de vías biliares.

Precauciones:

No superar nunca las dosis prescritas por el médico.

No apto para uso directo.

En uso tópico el aceite esencial produce rubefacción dérmica, debiendo evitarse su aplicación sobre heridas, zona de piel alterada y el contacto con las mucosas.

Guardar el aceite esencial fuera del alcance de los niños.

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

Conservación: En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.

Bibliografía: - *Fitoterapia. Vademecum de Prescripción. Plantas Medicinales*. Ed. Masson. 3ª ed. (1998).