

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

GLUCOMANANO

Sinónimos:	E-425ii.
Descripción:	El glucomanano se obtiene mecánicamente del rizoma (tubérculo) de <i>Amorphophallus konjac</i> , y contiene principalmente glucomananos y mucílagos.
Datos Físico-Químicos:	Polvo granuloso, beige y con motas oscuras, y con olor aminado. Soluble en agua (gelifica).
Propiedades y usos:	Es un extracto en polvo de los rizomas (tubérculos) de <i>Amorphophallus konjac</i> . Tiene propiedades anorexígenas, ya que reduce el apetito mediante la absorción de líquidos en el tubo digestivo, y al hicharse produce sensación e plenitud gástrica. Se utiliza también en el tratamiento del estreñimiento (aumenta el volumen fecal y estimula el peristaltismo) y de las hiperlipemias (disminuye colesterol y triglicéridos), y se ha estudiado su uso como complemento dietético en el control de la diabetes.
Dosificación:	Habitualmente a la dosis de 1 – 4 g/día.
Efectos secundarios:	Hay un riesgo de producirse obstrucción intestinal o esofágica y de impactación fecal, especialmente si se ingiere sin líquidos.
Contraindicaciones:	Dificultades de la deglución.
Precauciones:	Administrar el glucomanano con suficiente cantidad de líquidos y nunca inmediatamente antes de ir a dormir. Usar con precaución en pacientes diabéticos ya que puede bajar la glucemia postprandial y haber necesidad de ajustar la dosis de insulina.
Interacciones:	Se recomienda no administrarlo junto con ningún medicamento, ya que puede reducir de forma importante su absorción.
Conservación:	En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA HUMEDAD.
Ejemplos de formulación:	Cápsulas de glucomanano Glucomanano 500 mg Excipiente para cápsulas c.s.
Bibliografía:	- Martindale, <i>Guía completa de consulta farmacoterapéutica</i> , 1ª ed. (2003). - <i>Fitoterapia. Vademecum de Prescripción. Plantas Medicinales</i> . Ed. Masson. 3ª ed. (1998).

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

- *Formulario médico farmacéutico*, PharmaBooks, 2010.