

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

ASPARTAMO

Sinónimos:	Aspartame. E-951.
Formula Molecular:	$C_{14}H_{18}N_2O_5$
Peso Molecular:	294,30
Datos Físico-Químicos:	Polvo cristalino blanco o casi blanco, ligeramente higroscópico. Bastante soluble o poco soluble en agua y en etanol al 96% y prácticamente insoluble en hexano y en cloruro de metileno. Punto de fusión: 246-247°C. Rotación óptica: -2.3° (HCl 1 M).
Propiedades y usos:	El aspartamo es un edulcorante con un elevado poder endulzante (de 180 a 200 veces más dulce que la sacarosa). Se utiliza en preparados farmacéuticos entre otros. Cada gramo de aspartamo tiene un poder energético de aproximadamente 17 kJ (4 kCal). Existen algunos datos preliminares sobre el efecto beneficioso del aspartamo en la anemia drepanocítica.
Efectos secundarios:	No existen evidencias de que el uso de aspartamo produzca efectos graves para la salud, aunque existan personas que presenten una especial sensibilidad hacia este producto. En algunos casos se han producido dolores de cabeza, alteraciones neuropsiquiátricas o del comportamiento, crisis convulsivas, síntomas gastrointestinales, hipersensibilidad o síntomas dermatológicos. Los datos disponibles no demuestran que el uso del aspartamo acarree graves daños para la salud. Los estudios han confirmado que el aspartamo no tiene efectos sobre el comportamiento y función cognitiva de los niños. En un informe se postuló que el aspartamo aumentaba la incidencia del cáncer cerebral, sin embargo la FDA sostiene que las pruebas no justifican esta asociación.
Precauciones:	Debe evitarse su uso excesivo en pacientes con fenilcetonúria debido a que produce un aumento de la concentración de fenilalanina en plasma. El poder endulzante del aspartamo se pierde cuando se calienta de forma prolongada. En presencia de humedad se hidroliza a aspartilfenilalanina y un derivado dicetopiperazínico, con la consiguiente pérdida de poder endulzante.
Conservación:	En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ Y DE LA HUMEDAD.
Bibliografía:	- Martindale, <i>Guía completa de consulta farmacoterapéutica</i> , 1ª ed. (2003). - <i>The Merck Index</i> , 13ª ed. (2001).

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

- *Monografías Farmacéuticas*, C.O.F. de Alicante (1998).