

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

ZINC OROTATO

Sinónimos:	Uracil-6-carboxilato de zinc.
Formula Molecular:	$C_{10}H_6N_4O_8Zn$
Peso Molecular:	375,5
Datos Físico-Químicos:	Polvo cristalino blanco. Prácticamente insoluble en agua, insoluble en disolventes orgánicos.
Propiedades y usos:	<p>El zinc es un elemento esencial de la nutrición, presentándose en forma de trazas en gran número de alimentos. Es un constituyente de numerosos sistemas enzimáticos, encontrándose en todos los tejidos. El zinc se absorbe en el tubo digestivo de manera incompleta, siendo la biodisponibilidad del 20 – 30 %. Se distribuye sobretudo en hueso, músculo, piel, y líquido prostático. Se excreta principalmente por heces.</p> <p>Los requerimientos humanos de zinc son de aproximadamente 7 – 11 mg/día.</p> <p>El Zinc orotato se utiliza fundamentalmente como aporte de zinc en suplementos dietéticos.</p>
Dosificación:	Se ha usado en cápsulas de 20 mg.
Efectos secundarios:	<p>El envenenamiento crónico de zinc no está bien establecido, aunque el uso prolongado puede conducir a una deficiencia de cobre y anemia, que responden a la retirada del zinc y a la terapia sintomática.</p> <p>La inhalación del polvo puede desarrollar la llamada fiebre cínica, que cursa con náuseas, disnea y dolor de pecho.</p> <p>Tras la administración oral de sales de zinc, se puede producir dolor abdominal, dispepsia, náuseas, vómitos, diarrea, irritación gástrica y gastritis. Es más frecuente la aparición de estos efectos secundarios gastrointestinales si las sales de zinc son administradas con el estómago vacío, y se puede reducir su aparición administrándolas con las comidas.</p> <p>La administración prolongada de suplementos de zinc puede causar un déficit de cobre con anemia sideroblástica y neutropenia asociadas.</p>
Interacciones:	<p>La absorción de zinc disminuye con los suplementos de hierro, penicilamina, preparados con fósforo, y tetraciclinas.</p> <p>Los suplementos de zinc reducen la absorción de cobre, fluoroquinolonas, hierro, penicilamina, y tetraciclinas.</p>
Observaciones:	Apto uso Oral.

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

Conservación: En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.

Bibliografía:

- Martindale, *Guía completa de consulta farmacoterapéutica*, 1ª ed. (2003).
- *Formulación magistral de medicamentos*, COF de Vizkaia, 5ª ed. (2004).
- *Monografías Farmacéuticas*, C.O.F. de Alicante (1998).