

## FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

### ZINC GLUCONATO

- Formula Molecular:**  $C_{12}H_{22}O_{14}Zn$
- Peso Molecular:** 455,68
- Datos Físico-Químicos:** Polvo o gránulos blancos o casi blancos. Soluble en agua, muy poco soluble en etanol.
- 350 mg de zinc gluconato aportan 50 mg de zinc elemental.
- Propiedades y usos:** El zinc es un elemento esencial de la nutrición, presentándose en forma de trazas en gran número de alimentos. Es un constituyente de numerosos sistemas enzimáticos, encontrándose en todos los tejidos.
- El zinc se absorbe en el tubo digestivo de manera incompleta, siendo la biodisponibilidad del 20 – 30 %. Se distribuye sobretodo en hueso, músculo, piel, y líquido prostático. Se excreta principalmente por heces.
- Los requerimientos humanos de zinc son de aproximadamente 7 – 11 mg/día.
- El zinc gluconato se utiliza como suplemento en casos de deficiencia de zinc (por ejemplo, síndrome de malabsorción, en condiciones con elevada pérdida de peso, y en acrodermatitis enteropática), administrándose normalmente por vía oral.
- Dosificación:** Vía oral, hasta 350 mg/día repartido en 3 dosis en el tratamiento de deficiencias.
- Efectos secundarios:** El envenenamiento crónico de zinc no está bien establecido, aunque el uso prolongado puede conducir a una deficiencia de cobre y anemia, que responden a la retirada del zinc y a la terapia sintomática.
- La inhalación del polvo puede desarrollar la llamada fiebre cínica, que cursa con náuseas, disnea y dolor de pecho.
- Tras la administración oral de sales de zinc, se puede producir dolor abdominal, dispepsia, náuseas, vómitos, diarrea, irritación gástrica y gastritis. Es más frecuente la aparición de estos efectos secundarios gastrointestinales si las sales de zinc son administradas con el estómago vacío, y se puede reducir su aparición administrándolas con las comidas.
- La administración prolongada de suplementos de zinc puede causar un déficit de cobre con anemia sideroblástica y neutropenia asociadas.
- Interacciones:** La absorción de zinc disminuye con los suplementos de hierro, penicilamina, preparados con fósforo, y tetraciclinas.
- Los suplementos de zinc reducen la absorción de cobre, fluoroquinolonas, hierro, penicilamina, y tetraciclinas.

## FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

**Conservación:** En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ Y DE LA HUMEDAD.

**Ejemplos de formulación:** **Cápsulas de gluconato de zinc**

Zinc gluconato ..... 100 mg  
para una cápsula nº 100

**Bibliografía:**

- Martindale, *Guía completa de consulta farmacoterapéutica*, 1ª ed. (2003).
- *Formulación magistral de medicamentos*, COF de Vizkaia, 5ª ed. (2004).
- *Monografías Farmacéuticas*, C.O.F. de Alicante (1998).