

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

CARBOCISTEÍNA

Sinónimos:	Carboximetilcisteína. 3-Carboximetiltioalanina.
Formula Molecular:	$C_5H_9NO_4S$
Peso Molecular:	179,20
Datos Físico-Químicos:	Polvo cristalino blanco o casi blanco. Soluble en disoluciones diluidas de ácidos minerales y de hidróxidos alcalinos, prácticamente insoluble en agua y en etanol al 96%. Punto de fusión: 204 – 207 °C. Rotación óptica: +0,5° (HCl 1N).
Propiedades y usos:	<p>Es un agente mucolítico que disminuye la viscosidad de las secreciones bronquiales.</p> <p>Se absorbe rápidamente en el tubo digestivo, alcanzando las concentraciones plasmáticas máximas a los 90 – 120 min tras una dosis oral. Parece que penetra en la mucosa respiratoria y en el tejido pulmonar. Se excreta por la orina tanto sin modificar como en forma de metabolitos.</p> <p>Se emplea en el tratamiento de alteraciones del tracto respiratorio asociadas a una mucosidad excesiva o tos productiva, como por ejemplo, en casos de bronquiectasias, bronquitis asmática, enfisema pulmonar, neumonía, traqueobronquitis, tuberculosis, fibrosis quística, atelectasia debida a obstrucción mucosa, y en todos aquellos procesos en que se requiera una fluidificación y una expectoración.</p> <p>Se administra normalmente por vía oral, pudiéndose utilizar también en forma de aerosol o pomada nasal.</p> <p>La carbocisteína tiene la máxima estabilidad a pH = 5,5 – 7,5.</p>
Dosificación:	<p>Vía oral, habitualmente a la dosis de 250 – 1500 mg / día en adultos.</p> <p>En aerosol al 2 %, y en pomada nasal al 1 %.</p>
Efectos secundarios:	Ocasionalmente puede originar náuseas, dolor de cabeza, molestias gástricas, diarrea, hemorragia gastrointestinal y erupciones cutáneas.
Precauciones:	<p>Como todos los mucolíticos, puede destruir la barrera de la mucosa gástrica, debiendo usarse con precaución en pacientes con historial de úlcera péptica.</p> <p>No utilizar en niños menores de 2 años.</p>
Interacciones:	Antiácidos.
Incompatibilidades:	Folcodina (dudoso).

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

Conservación: En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.

Ejemplos de formulación:

Pomada de carbocisteína

Carbocisteína 1 %
Vaselina filante c.s.p. 30 g

Jarabe de carbocisteína 100 mg / 5 ml

Carbocisteína 2 g
EDTA sal disódica 0,05 g
Sorbitol sol. 70% 10 ml
Agua purificada 5 ml
Saborizantes c.s.
Sodio hidróxido 1 M c.s. pH = 5,5 - 7,5
Jarabe simple c.s.p. 100 ml

Modus operandi:

Disolver el EDTA en el agua. Triturar la carbocisteína en mortero y formar una pasta fina poco a poco con el sorbitol. Añadir unos 80 ml de jarabe simple y mezclar. Añadir la solución de EDTA y mezclar. Añadir los saborizantes y mezclar. Ajustar el pH. Ajustar volumen final con jarabe simple.

Conservación: 6 meses a temperatura ambiente.

Cápsulas de carbocisteína

Carbocisteína 250 mg
para una cápsula n^o100

Bibliografía:

- Martindale, *Guía completa de consulta farmacoterapéutica*, 1^a ed. (2003).
- *The Merck Index*, 13^a ed. (2001).
- *Monografías Farmacéuticas*, C.O.F. de Alicante (1998).
- *Preparações Oraís Líquidas*, Anderson de Oliveira Ferreira y Gilberto Fernandes de Souza. 3^a edição. 2011.