

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

METIONINA

Sinónimos: Ácido L-2-amino-4-(metiltio)butírico. Met.

INCI: Methionine.

Descripción: Aminoácido esencial.

Datos Físico-Químicos: **Metionina-DL**

Descripción: Polvo cristalino, o pequeñas escamas, casi blanco, bastante soluble en agua, muy poco soluble en etanol al 96 por ciento. Se disuelve en ácidos diluidos y en disoluciones diluidas de hidróxidos alcalinos. Punto de fusión 281 °C (desc.).

Formula Molecular: $C_5H_{11}NO_2S$

Peso Molecular: 149,21

Metionina-L

Descripción: Polvo cristalino blanco o casi blanco o cristales incoloros. Soluble en agua, muy poco soluble en etanol al 96%. Punto de fusión: 280 – 282 °C (desc.). Rotación óptica: +23,40° (c=5, HCl 3M).

Formula Molecular: $C_5H_{11}NO_2S$

Peso Molecular: 149,21

Propiedades y usos:

La metionina aumenta la síntesis de glutatión.

Se usa por vía oral como alternativa a la acetilcisteína en el tratamiento de sobredosis de paracetamol para prevenir la lesión hepática. El paracetamol y la metionina se utilizan en formulaciones farmacéuticas conjuntamente para aquellas situaciones en las cuales existe riesgo de sobredosis de paracetamol (aunque es discutible añadir metionina de forma sistemática a estos preparados).

Presenta acción lipotrófica, usándose también como coadyuvante en el tratamiento de enfermedades hepáticas, pancreatitis, esquizofrenia e incontinencia urinaria.

Puede administrarse para tratar la alopecia, e interviene en los procesos de queratinización.

También se usa por vía oral para reducir el pH urinario y como coadyuvante en el tratamiento de enfermedades hepáticas.

Dosificación:

Por vía oral en la intoxicación por paracetamol, normalmente a la dosis de 1 – 2,5 g/4 h (según edad), en 4 tomas y comenzando antes de 10 – 12 h de haber ingerido el paracetamol.

Efectos secundarios:

Puede causar náuseas, vómitos, somnolencia, e irritabilidad.

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

- Contraindicaciones:** Pacientes con acidosis.
- Precauciones:** Puede empeorar el daño hepático y/o la encefalopatía hepática en personas con insuficiencia hepática, debiendo ser administrado con precaución en pacientes con hepatopatías graves.
- Interacciones:** Carbón activo.
- Conservación:** En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.
- Ejemplos de formulación:** **Cápsulas de metionina**
- | | |
|---------------------|-------|
| Cistina | 0,1 g |
| Cisteína | 0,5 g |
| Metionina | 0,1 g |
| Carbocisteína | 0,2 g |
- para una cápsula nº 50
- Bibliografía:**
- Martindale, *Guía completa de consulta farmacoterapéutica*, 1ª ed. (2003).
 - *The Merck Index*, 13ª ed. (2001).
 - *Monografías Farmacéuticas*, C.O.F. de Alicante (1998).
 - *Formulario básico de medicamentos magistrales*, M.ª José Llopis Clavijo y Vicent Baixauli Comes (2007).