

## FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

### ACEITE ONAGRA

**Sinónimos:** Aceite de prímula. Evening primrose oil. EPO.

Nota: aunque “prímula” es un sinónimo de “onagra” (la *Oenothera biennis*), no confundir con las especies del género *Primula*, que son otras distintas.

**Descripción:** Aceite refinado obtenido de las semillas de la onagra (*Oenothera biennis*, fam. Onagráceas), por expresión en frío.

**Datos Físico-Químicos:** Líquido oleoso, límpido, amarillo-dorado a verdoso, con ligerísimo olor. Densidad: 0,921 - 0,931 g/ml. Índice de Refracción: aprox. 1,4760 - 1,4820.

Antioxidante: tocoferol (a partir del lote 140836 incluido).

**Propiedades y usos:** Es un aceite con propiedades antiinflamatorias y cicatrizantes que se encuentra en proporción de hasta un 30 % en las semillas de la onagra.

Contiene sobretodo ácido linoleico (70 %), y en menor proporción ácido gamma-linoleico, dos ácidos grasos esenciales de la serie omega-6 precursores de prostaglandinas. También contiene algo de ácido oleico y vitamina E.

Se usa vía tópica para el eczema atópico, neurodermatitis, ictiosis con prurito, impétigo, eritemas, prevención del envejecimiento cutáneo, etc...

**Dosificación:** Vía tópica, al 1 – 5 %.

**Efectos secundarios:** Puede producir reacciones alérgicas.

**Observaciones:** Fácilmente oxidable.  
Apto uso Oral (a partir del lote 140836 incluido).

**Conservación:** En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.  
Recomendado 10 °C.

**Ejemplos de formulación:** **Crema, gel, o cremigel antiarrugas**

Aceite onagra .....	1 %
Ácido mandélico .....	2 %
Ext. glicólico ginkgo biloba .....	2 %
Crema, gel, o cremigel c.s.p. ....	30 g

**Bibliografía:**

- Martindale, *Guía completa de consulta farmacoterapéutica*, 1ª ed. (2003).
- *Fitoterapia. Vademecum de Prescripción. Plantas Medicinales*. Ed. Masson. 3ª ed. (1998).

## FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

- *Formulario médico farmacéutico*, PharmaBooks, 2010.
- Información técnica cedida por el proveedor.