

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

RESVERATROL

Sinónimos:	trans-Resveratrol. trans-3,4',5-Trihidroxiestilbeno.
Formula Molecular:	$C_{14}H_{12}O_3$
Peso Molecular:	228,24
Descripción:	Antioxidante natural extraído de la raíz de <i>Polygonum cuspidatum</i> (China).
Datos Físico-Químicos:	Polvo beige o marrón claro. Insoluble en agua, soluble en etanol. Punto de fusión: 253 – 255 °C.
Propiedades y usos:	<p>El resveratrol es un potente antioxidante natural del grupo de los polifenoles, elaborado por más de 70 especies de plantas en respuesta a situaciones estresantes (radiación ultravioleta, infecciones fúngicas...). Se halla en las partes leñosas del pino, la vid, los frutos secos (nueces, cacahuets), la piel de las uvas y en el vino, especialmente el vino tinto, en las moras y otros frutos silvestres. La cantidad de resveratrol en las diferentes fuentes es variable y depende de varios factores, así por ejemplo, en la piel de la uva depende del tipo de cultivo, origen geográfico, etc.</p> <p>El resveratrol se encuentra en la naturaleza en forma de isómero cis y trans, siendo la forma más habitual en la piel de la uva el trans-resveratrol.</p> <p>Se considera que dos copas de vino equivalen a 400 mg de extracto de uva y que para obtener la dosis terapéutica, necesitaríamos tomar 1.000 botellas de vino.</p> <p>En humanos, aunque el trans-resveratrol parece absorberse bien, cuando se toma por vía oral su biodisponibilidad es relativamente baja debido a su rápido metabolismo y eliminación renal (vida media aproximada de 8 horas) consiguiendo unos niveles muy bajos, tanto intracelularmente como en plasma . Los estudios han demostrado un polimorfismo en la absorción intestinal, así como en la metabolización hepática según las especies utilizadas en los estudios.</p> <p>El resveratrol es capaz de estimular la familia de genes SIRT1, que codifican las sirtuinas (histonas deacetilasas NAD-dependientes), y por lo tanto poner en marcha los procesos metabólicos relacionados con la duración de la vida, que son los mismos que se desencadenan con regimenes hipocalóricos, mimetizando por ello la restricción calórica.</p> <p>Los estudios realizados con resveratrol muestran que presenta efectos antioxidantes - antienvjecimiento, antitrombogénicos, antiinflamatorios, antitumorales, antiosteoporóticos y antimicrobianos (bacterias, virus, hongos).</p>
Dosificación:	Las dosis habituales son de 25-200 mg/día vía oral.

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

Efectos secundarios: Resveratrol no es tóxico ni produce efectos adversos en humanos, aunque existen pocos ensayos clínicos controlados. Tampoco se ha establecido su seguridad durante el embarazo o la lactancia. De momento deberían evitarse los suplementos con resveratrol en mujeres con tipos de cáncer sensible a estrógenos como cáncer de mama, útero y ovario.

Interacciones: Se recomienda evitar el uso simultáneo de resveratrol con antiagregantes plaquetarios y anticoagulantes ya que podría incrementar el riesgo de sangrado. Aunque la inhibición de las enzimas del citocromo P450 no se ha demostrado en humanos, la ingesta de grandes cantidades de resveratrol podría interactuar con sustancias que siguen esta vía metabólica como: hipocolesteromiantes, antagonistas de los canales de calcio, antiarrítmicos, inhibidores de la proteasas, terfenadina, ciclosporina, tacrolimus, benzodiazepinas, y sildenafilo.

Observaciones: Apto uso Oral.

Conservación: En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.

Ejemplos de formulación:

Crema Anti-aging de Dia

Resveratrol 0,5 g
Crema Acofar O/W Glucídica c.s.p. 100 g

Crema Anti-aging de Noche

Resveratrol 0,5 g
Crema Acofar W/O-Silicona c.s.p. 100 g

Modus operandi:

Disolver el Resveratrol en la cantidad mínima de propilenglicol e incorporar a la Crema Acofar correspondiente con fuerte agitación, preferentemente mecánica.

En sitio fresco, su estabilidad es de, por lo menos, 3 meses.

Cápsulas de resveratrol

Resveratrol 8 mg
Excipiente para cápsulas c.s.

Bibliografía:

- *The Merck Index*, 13ª ed. (2001).
- *Formulario médico farmacéutico*, PharmaBooks, 2010.
- *Resveratrol. Nuevos retos en el tratamiento antienvjecimiento*. Millán, F., Serrano, G., Expósito, I. 2008.