

## FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

### VITAMINA B6 (PIRIDOXINA)

<b>Sinónimos:</b>	Piridoxol clorhidrato. Adermina clorhidrato.
<b>Formula Molecular:</b>	$C_8H_{11}NO_3 \cdot HCl$
<b>Peso Molecular:</b>	205,64
<b>Descripción:</b>	Vitamina hidrosoluble.
<b>Datos Físico-Químicos:</b>	Polvo blanco cristalino. Muy soluble en agua, poco soluble en etanol al 96%. Punto de fusión: 205 - 212 °C (desc.). Absorción UV máx.: 290 nm (HCl 0,1 M); 253, 325 nm (tampón fosfato pH=7).
<b>Propiedades y usos:</b>	<p>La vitamina B<sub>6</sub> participa como cofactor enzimático en numerosas reacciones bioquímicas implicadas en el metabolismo de glúcidos, lípidos, y sobretodo proteínas. También participa en la síntesis de los ácidos nucleicos y en la formación de hemoglobina.</p> <p>Se encuentra en la carne (en especial en el pollo), los riñones y el hígado, cereales, huevos, pescado, y algunas frutas y verduras. Los requerimientos de vitamina B<sub>6</sub> son de 1,5 – 2 mg/día.</p> <p>Se absorbe fácilmente en el tubo digestivo y se convierte a piridoxal fosfato y piridoxamina fosfato. Se almacena en el hígado, donde se transforma en metabolitos inactivos que se excretan por orina.</p> <p>Se emplea en la terapia y prevención de estados de deficiencia de esta vitamina, administrándose habitualmente por vía oral, pudiendo hacerse también por inyección subcutánea, intramuscular o intravenosa.</p> <p>Dosis elevadas se utilizan en el tratamiento de anemias sideroblásticas, y en ciertos trastornos metabólicos como hemicistinuria o hiperoxaluria primaria, aunque sólo una parte de los pacientes responde a la terapia.</p> <p>Además se ha utilizado en casos de trastornos debidos a síndromes hereditarios de deficiencia de vitamina B<sub>6</sub> en niños.</p> <p>Así mismo se ha utilizado en una extensa variedad de desórdenes, incluyendo el tratamiento de depresión, otros síntomas asociados con el síndrome premenstrual y la utilización oral de anticonceptivos (aunque su eficacia no está claramente demostrada), en intoxicación etílica, y en casos de toxicidad por hidralazina o cicloserina.</p> <p>También se utiliza en la prevención y tratamiento de estados seboreicos de cara, cuello y cuero cabelludo, utilizándose tópicamente en forma de soluciones, geles, etc. Actúa como coadyuvante en diversas afecciones cutáneas, como eczemas alérgicos, microbianos o micóticos, acné, rosácea y alopecia seboreica.</p>
<b>Dosificación:</b>	<p>En los estados de déficit en general se utilizan dosis de hasta 150 mg/día vía oral.</p> <p>En el tratamiento de la anemia sideroblástica y de algunos trastornos</p>

## FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

metabólicos (homocistinuria, hiperoxaluria primaria...) se utilizan dosis más elevadas, de hasta 400 mg/día vía oral.  
Por vía tópica se suele usar en soluciones al 1,2 %.

**Efectos secundarios:** Terapias de larga duración y dosificaciones elevadas de vitamina B<sub>6</sub> se asocian con el desarrollo de neuropatía periférica grave, pudiendo ocurrir esto con dosis mayores a unos 2 g diarios.  
Raramente se ha visto marcha inestable, parestesia, somnolencia y disminución de los niveles séricos de ácido fólico.

**Precauciones:** Dosificaciones superiores a 200 mg diarios pueden inhibir la lactancia por supresión de la liberación de prolactina.  
Deberá realizarse un especial control médico cuando se emplee en enfermos de Parkinson.

**Interacciones:** Puede reducir el efecto de la levodopa, lo que puede evitarse con la administración de un inhibidor de dopa descarboxilasa.  
Su metabolismo o biodisponibilidad puede alterarse por algunos fármacos, tales como isoniazida, cicloserina, hidralazina, penicilamina y anticonceptivos orales.  
Disminuye los niveles plasmáticos del ácido fólico.

**Incompatibilidades:** Soluciones alcalinas, sales de hierro, y soluciones oxidantes.

**Observaciones:** Es fotosensible.  
NO apto uso alimentario.

**Conservación:** En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.

**Ejemplos de formulación:**

### **Champú con vitamina B6 y pantenol**

Vitamina B6 ..... 1 g  
Alcohol D-pantotenílico .....5 g  
Detergente sulfonado aniónico c.s.p.....100 g

Modus operandi:

En un vaso colocamos la vitamina B6 y el Alcohol D-pantotenílico y los disolvemos en un poco de agua. Incorporamos el detergente sobre esta mezcla, y agitamos suavemente para evitar la formación de espuma.

### **Cápsulas para la alopecia**

Cistina ..... 300 mg  
Vitamina B6 ..... 50 mg  
Biotina ..... 5 mg  
para una cápsula nº 100

**Bibliografía:** - Martindale, *Guía completa de consulta farmacoterapéutica*, 1ª ed.

## FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

(2003).

- *The Merck Index*, 13<sup>a</sup> ed. (2001).

- *Monografías Farmacéuticas*, C.O.F. de Alicante (1998).

- *Formulario básico de medicamentos magistrales*, M.<sup>a</sup> José Llopis Clavijo y Vicent Baixauli Comes (2007).