

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

ESENCIA EUCALIPTO

Datos Físico-Químicos: **Esencia eucalipto**

Perfume mezcla de sustancias naturales y/o sintéticas.

Líquido límpido, incoloro o ligeramente amarillento, de olor característico. Insoluble en agua, soluble en etanol cloroformo y éter. Densidad: 0,970 - 0,990 g/ml. Índice refracción: 1,4500 - 1,4600.

Esencia eucalipto oral

Aceite esencial de *Eucalyptus globulus* Labille.

Líquido límpido, oleoso, incoloro, de olor característico. Densidad: 0,906 - 0,927 g/ml. Índice refracción: 1,4580 - 1,4700.

Propiedades y usos:

La Esencia eucalipto (no oral) es de una esencia destinada fundamentalmente como aromatizante en la fabricación de perfumes.

Los principios activos del aceite esencial son cineol o eucaliptol (hasta un 95 %, que en su mayor parte desaparece tras el proceso de destilación), monoterpenos (25 %, como alfa-pineno, p-cimeno, limoneno, felandreno), y aldehídos (butiraldehído y capronaldehído). Tiene acción antiséptica, sobretodo de vías respiratorias (por vía oral, inhalatoria, o rectal), así como un efecto mucolítico, expectorante, hipoglucemiante, febrífugo, desodorante, y antihelmíntico. Por vía tópica es antiséptico, antiinflamatorio, y cicatrizante. Está indicado en gripe, resfriados, faringitis, bronquitis, asma, rinitis, sinusitis, traqueítis, diabetes ligeras, cistitis, eczems, irritaciones cutáneas, heridas, y vulvovaginitis.

Dosificación:

Vía oral, en dosis de 1 - 3 gotas con infusión o sobre un terrón de azúcar, 3 - 9 gotas al día.

Efectos secundarios:

Gastroenteritis, hematuria, taquicardia, miosis, cefaleas, broncoespasmos, depresión de los centros respiratorios, y coma. En tratamientos prolongados puede inhibir la movilidad ciliar. El eucaliptol que contiene es neurotóxico y epileptógeno. En aplicación tópica puede producir dermatitis de contacto.

Contraindicaciones:

Embarazo, lactancia, niños menores de 6 años, pacientes con problemas digestivos, hepatopatías, enfermedades del sistema nervioso, o alergias respiratorias. Hipersensibilidad a ésta o a otras esencias. Tampoco administrar tópicamente a niños menores de 2 años.

Precauciones:

No superar nunca las dosis prescritas por el médico. No apto para uso directo.

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

En caso de prescribir inhalaciones con aceite esencial, practicar previamente un test de tolerancia (aplicar durante 15 segundos y esperar unos 30 minutos).

Interacciones:

Medicamentos sedantes, analgésicos, y anestésicos.
Se ha comprobado que estimula la función de los microsomas hepáticos, con lo que se acelera el proceso de catabolismo, por lo que en general no debe administrarse junto con otras medicaciones.

Conservación:

En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.

Bibliografía:

- *Fitoterapia. Vademecum de Prescripción. Plantas Medicinales*. Ed. Masson. 3ª ed. (1998).