

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA**FENILALANINA-L**

| | |
|---------------------------------|--|
| Sinónimos: | Ácido L(S)-2-amino-3-fenilpropanoico. Ácido alfa-aminohidrocínámico. Fen. |
| Formula Molecular: | C ₉ H ₁₁ NO ₂ |
| Peso Molecular: | 165,19 |
| Datos Físico-Químicos: | Polvo cristalino, blanco o casi blanco, o escamas blancas brillantes. Bastante soluble en agua, muy poco soluble en etanol al 96%, se disuelve en ácidos minerales diluidos y en disoluciones diluidas de hidróxidos alcalinos. Punto fusión: 283 °C (desc.). Rotación óptica: +35,1° (c=1,94). |
| Propiedades y usos: | Se trata de un aminoácido aromático esencial en la dieta. Tiene una acción de retención de nitrógeno en el organismo y de reestablecimiento de la proteinemia normal. Se emplea como nutriente en pacientes con deficiencias proteicas. También se utiliza en la terapia del vitíligo, enfermedad de Parkinson, depresión, y trastornos de la memoria. |
| Dosificación: | Como suplemento nutricional, a la dosis de 50 – 100 mg/día. Como nutriente en pacientes con deficiencias proteicas, según necesidades del paciente. En la terapia del vitíligo se administra por vía tópica al 10 – 20 % en forma de cremas o geles, o por vía oral en dosis de hasta 100 mg/Kg/día (p. ej. formulado en cápsulas de 50 mg) en conjunción con la exposición a rayos solares o UVA. Para el tratamiento de la enfermedad de Parkinson, a la dosis de 200 – 500 mg/día. |
| Efectos secundarios: | Trastornos digestivos, náuseas y vómitos, vértigos, y fiebre. |
| Contraindicaciones: | Embarazo. Fenilcetonuria. |
| Observaciones: | Es fotosensible. Advertir en la hoja de información al paciente que “puede ser perjudicial en pacientes con fenilcetonuria”. |
| Conservación: | En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ. |
| Ejemplos de formulación: | Crema y gel para el vitíligo Fenilalanina-L 10 % Cold cream o Gel c.s.p. 50 g Cápsulas para la enfermedad de Parkinson |

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

Fenilalanina-L 500 mg
para 1 cápsula nº 100

Modus operandi:

Se pueden emplear cápsulas del nº 00 sin excipiente.

Cápsulas para la depresión, estrés, e insomnio

Fenilalanina-L 250 mg
Triptófano 250 mg
Nicotinamida 10 mg

Bibliografía:

- Martindale, *Guía completa de consulta farmacoterapéutica*, 1ª ed. (2003).
- *The Merck Index*, 13ª ed. (2001).
- *Formulación magistral de medicamentos*, COF de Vizkaia, 5ª ed. (2004).
- *Monografías Farmacéuticas*, C.O.F. de Alicante (1998).
- *Formulario básico de medicamentos magistrales*, M.ª José Llopis Clavijo y Vicent Baixauli Comes (2007).
- *Formulario Magistral del C.O.F. de Murcia* (1997).
- *Formulario médico farmacéutico*, PharmaBooks, 2010.